Für 1:1-Fallanalyse und Strategie-Beratung: mundlos-coaching@gmx.de
Infos zu Beratungsmodulen: www.umgang-sorgerecht-coaching.de

Wichtige To/Dos
vor / während einer Trennung

Achtung: Häufig werden Gegenstände nicht herausgegeben, verschwinden, werden weggeschmissen. Sichere rechtzeitig!

1. Sicherheit & Digitale Sicherheit - SOFORT

- [ ] Passwörter ändern!!! Er wird sie kennen, auch wenn man das nicht glaubt.
- [ ] Neue Emailadresse anlegen. Achtung vor Spyware.
- [ ] Keine gemeinsame Emailadresse mehr nutzen. Ggf. alte Emails löschen / weiterleiten. Achtung: Ordner 'Gesendete Objekte' / Downloadordner PC, falls gemeinsame Nutzung.
- [ ] Keinen Zugang mehr zu Computer oder Handy gewähren. Infos können gegen dich genutzt werden. Geräte können gestohlen werden.
- [ ] Keine Gegenstände / Geschenke von ihm in der Nähe, falls Verdacht auf Abhörung.
- [ ] Falls ER geht: Alle Hausschlüssel zurückfordern, ggf. Schloss / Schlösser wechseln. WLAN-Passwort ändern!

2. Rechtliches & Beratung

- [ ] Anwältin kontaktieren
- [ ] Vollmachten entziehen, insbesondere Patientenverfügung

3. Finanzen sichern

- [ ] Eigenes Bankkonto eröffnen (falls nicht vorhanden). Neue Karte verstecken, Karte + PIN an Freundin schicken lassen.
- [ ] An sicherem Ort verwahren: Bargeld, Bankkarte, Schmuck
- [ ] Bargeld peu à peu abheben und sichern
- [ ] Bausparverträge klären

4. Wichtige Dokumente sichern (Original oder Kopie)

- [ ] Eigenen Ordner anlegen und katalogisieren für schnellen Zugriff
- [ ] Personalausweis, Reisepass
- [ ] Abschrift Heiratsurkunde (wichtig für Scheidungsantrag, sonst neu anfordern)
- [ ] Zeugnisse, Arbeitsverträge
- [ ] Krankenversicherungsunterlagen
- [ ] Mietverträge
- [ ] Steuererklärungen und Steuerbescheide
- [ ] Versicherungsverträge
- [ ] Kredit- und Bankunterlagen
- [ ] Auto: Fahrzeugunterlagen, KFZ-Brief, alle Autoschlüssel, KFZ-Versicherung
- [ ] Wichtige Unterlagen der Kinder (medizinisch, schulisch etc.)

5. Persönliches sichern

- [ ] Fotoalben
- [ ] Alles, was dir persönlich wichtig ist oder benötigt wird.

Hinweis: Ersetzt keine Rechtsberatung. Bei Gefahr: Hilfetelefon 116 006, Polizei 110